Les cocktails

Le Cardinal, un mocktail fruité

Pour conclure cette rubrique estivale, nous proposons un cocktail sans alcool. Les enfants, femmes enceintes ou tout simplement ceux qui n'apprécient guère les effets de l'alcool mais qui ont tout de même envie d'une boisson un peu élaborée, ont droit à leur cocktail. Ou plutôt à leur mocktail. Ce néologisme dérive du verbe anglais «to mock», qui signifie «imiter». Ainsi, l'aspect du mocktail Cardinal ressemblera à première vue à son grand frère, le cocktail Cardinal.

Pour réaliser ce mocktail, il faut 60 ml de jus de canneberge, 60 ml de soda au gingembre (ginger ale), 15 ml de jus de citron et 30 ml de jus d'orange. Dans un verre à moitié rempli de glace, ajoutez tous les jus de fruits, puis en dernier lieu, le soda au gingembre. Garnissez de tranches d'orange ou de citron.

Histoire

Le cocktail Cardinal se décline en une multitude de variations. Sa version sans alcool est définitivement la plus saine, sans trop de sucres ajoutés. Le jus de canneberge, antioxydant, permettrait de prévenir diverses infections et de réduire la formation de plaque dentaire. Le soda au gingembre possède des propriétés digestives meilleures que celles des sodas au coca. Il est parfait pour soulager diverses nausées. Le citron et l'orange, véritables aliments miracles, sont truffés de propriétés antioxydantes, de vitamine C et aident à la bonne marche de l'organisme. Les bienfaits de ce mocktail seront bien plus visibles s'il est préparé avec un citron et une orange fraîchement pressés et du jus de canneberge peu sucré.

Le Cardinal alcoolisé, aussi appelé Communard, est composé soit de vin rouge additionné d'un peu de crème de cassis (ce qui en fait une variante du kir), soit d'un mélange détonnant de rhum ou de vodka, d'amaretto ou Cointreau, avec divers jus de fruits. Ces divers breuvages n'ont en commun que le nom et une belle couleur rouge, rappelant le pourpre habit du cardinal, d'où leur nom. **N.M.**

On cultive l'amitié

Le Sauvetage a joué la carte de la convivialité. Hermann

MORGES | FÊTE DE LA MI-ÉTÉ

Le Sauvetage organisait vendredi dernier sa traditionnelle fête.

La Fête de la mi-été du Sauvetage de Morges est une histoire d'amitié avec le Vufflens Jazz Band. A l'origine, on trouve le regretté François Daccord, explique Pierre Schweingruber: «Alors président du Sauvetage, François Daccord, passionné de jazz, transportait les pianos dont avait besoin notre orchestre. En contrepartie, nous avons commencé à venir jouer gratuitement pour le Sauvetage. Et cela d'autant plus volontiers que le bénévolat dont font preuve ses membres nous laisse admiratifs.» A quand remontent les débuts de cette amicale collaboration? Nul n'en connaît précisément la date mais elle doit bientôt jubiler.

Les prestations du Vufflens Jazz Band sont toujours gratuites. «Mais on passe le chapeau qui, en l'occurrence, est une channe. Pour les musiciens nécessiteux et leurs bonnes œuvres, disait François Daccord. Qui ajoutait: Mettez ce que vous voulez, l'essentiel est que ça ne fasse pas de bruit en tombant!» Appel aux auditeurs à glisser des billets plutôt que des piécettes dans cette originale sébile.

Mais la Mi-été – qui n'avait hélas d'été que le nom, d'où une fréquentation amoindrie – est aussi une histoire d'amitié entre le Sauvetage et ceux qui soutiennent son action, souligne Jean-Claude Rochat, vice-président. Elle permet de garder de bons contacts avec les anciens membres. Et puis, la fête – qui met malakoffs et saucisses grillées au menu – contribue à maintenir une tradition. C'est aussi important que les sous qu'elle fait tintinnabuler dans la caisse de la trésorière Marie-Claude Rogier. **G.H.**

Le petit train vert fait peau neuve

Par Donatella Romeo, photos Damian Malloth

RÉGION | TRANSPORTS PUBLICS

Après des années de discussions, la première des quatre nouvelles rames a fait son entrée en gare de Morges. Pour autant, elle n'est pas immédiatement opérationnelle.

Malgré leur costard bien ajusté, ce sont bien avec des yeux d'enfants que les responsables des Transports publics Morges-Bière-Cossonay (MBC) ont accueilli mardi matin la première des quatre nouvelles rames de la compagnie. A leurs côtés, syndics, représentants du canton et collaborateurs étaient également présents pour saluer l'arrivée de cette nouvelle venue.

A 9h07, la belle fait son entrée triomphante sur le dos d'un wagon tiré par une locomotive MBC. Si elle ne s'est, à ce stade, pas encore sali les roues, la raison est simple. «L'écartement des voies CFF et MBC n'est pas le même», explique le nouveau responsable de l'unité matériel roulant Jean-Marie Kieliger. C'est donc sur un wagon que la nouvelle rame est venue de l'autre bout de la Suisse, d'Altenrhein au bord du lac de Constance. «Elle est arrivée cette nuit à Cossonay où nous avons changé de locomotive pour qu'elle arrive avec nos couleurs à Morges.» D'un blanc crème avec le nom des communes de la ligne en vert, la «petite» dernière a fait son petit effet en gare avant que les techniciens MBC et Stadler, le constructeur, préparent la transition entre le wagon et la ligne MBC grâce à une rampe.

«Nous passons au 21e siècle, s'exclame le directeur des MBC François Gatabin qui ne peut s'empêcher d'user de superlatifs en voyant la rame arriver. C'est une étape importante pour nous, mais également pour nos clients.» Pour pouvoir assurer la cadence à la demi-heure qui sera introduite dès le changement d'horaire 2015, près de 36 millions ont été investis dans cet achat de quatre véhicules, soit le plus gros investissement de l'histoire des MBC.

> *Elle va subir une série de tests et essais en vue de son homologation par l'OFT, ensuite, elle pourra être mise en service*

Si la rame est désormais à Bière, ce n'est pas pour autant que les utilisateurs pourront en profiter immédiatement. «Elle va subir une série de tests et essais en vue de son homologation par l'Office fédéral des transports, ensuite seulement, elle pourra être mise en service», poursuit Jean-Marie Kieliger. Une seconde rame devrait être homologuée à temps pour le changement d'horaire, tandis que les deux autres devraient être reçues d'ici à la fin de l'année. Quant à l'ancien matériel restant, certaines automotrices serviront de renfort pour le transport de marchandises.

Cadence accélérée

Du côté des syndics présents, on ne manque pas de s'enthousiasmer de l'arrivée de la cadence à la demi-heure. «Elle sera très appréciée», assure le syndic de Bière, Jacques-Henri Burnier. Tandis que la députée et syndique de Bussy-Chardonney Laurence Cretegny renchérit: «Cela va être génial! Je suis moi-même une utilisatrice de la ligne. Pour descendre, ça va, on s'adapte aux horaires, mais pour remonter, on a toujours l'impression qu'il manque un train.» Un soulagement, donc, pour les passagers. «Par contre, je vois déjà la grogne des conducteurs qui devront plus souvent attendre lorsque les barrières descendront», tempère-t-elle. Un point dont a conscience le directeur des MBC. «Bien sûr… et avec le transport de gravier, cela ne va pas s'arranger… On s'attend à des réactions des automobilistes, mais il n'existe que très peu d'alternatives, si ce n'est au travers d'investissements colossaux.» Pour la cadence à la demi-heure, la situation devrait selon lui rester parfaitement gérable. Par contre, le jour où elle passera au quart d'heure, la question deviendra fondamentale.

Nouveaux défis

Avec l'arrivée des nouvelles rames, c'est donc un gros dossier des MBC qui se clôt et une nouvelle page de défis qui s'ouvre. «Nous n'allons en tout cas pas manquer de travail, sourit le responsable de l'unité du matériel roulant, 25 ans d'expérience ferroviaire au compteur. Il va notamment s'agir d'organiser le trafic de cette ligne à la demi-heure, puis dès la moitié de l'année 2016, d'y intercaler le trafic de gravier.» Autre enjeu important pour la région que souligne François Gatabin, le développement des P+Rail aux abords des gares MBC: «On s'attend à transporter assez rapidement 50% de voyageurs en plus, donc il faut trouver des solutions. Pour cela, il faut que l'on trouve des terrains propices pour des parkings. Ce sera un des prochains gros défis.» Mardi, les mécaniciens ont en tout cas réussi leur pari. A 10h55, la rame a officiellement rejoint la voie MBC, direction les hauteurs du Pied du Jura.

Une centenaire remise sur pied

Si les MBC renouvellent une bonne partie de leur flotte, du côté du Chemin de fer - Musée Blonay-Chamby, on tente de maintenir le patrimoine en marche. Ainsi, au mois de mai, l'association a envoyé un courrier aux habitants du long de la ligne du BAM pour l'aider à offrir une cure de jouvence à la locomotive à vapeur BAM 6. Construite en 1901 à Winterthour, la vieille dame a été au service de plusieurs compagnies de chemin de fer dont le BAM entre 1921 et 1943. Vendue par la suite à une scierie biennoise, elle est acquise en 1969 par l'association Chemin de fer - Musée Blonay-Chamby qui la retape et la remet en circulation en 1971 sur la ligne touristique entre Blonay et Chamby. «Tous les 10 ou 15 ans, il devient nécessaire de changer les tubes de la chaudière, explique le président Jean-François Andrist. C'est pour cette opération que nous avons sollicité les gens. Elle n'a rien d'extraordinaire, mais elle est coûteuse… entre 20 000 et 30 000 fr. de matériel et de frais annexes. En l'occurrence, nous arrivons à économiser une bonne partie de la main-d'œuvre grâce à nos bénévoles membres de l'association.» Confiant quant à la possibilité d'atteindre son objectif financier, le président estime que la BAM 6 fonctionnera à nouveau dès le printemps 2016.

En 20 ans, La Randonnée de la Côte s'est diversifiée

MORGES | PRÉSENTATION

Fête régionale de la petite reine, la manifestation organisée par le Cyclophile morgien accueille désormais toute la pyramide des âges.

La Randonnée de la Côte propose désormais des parcours adaptés à tous les âges. Moesching

Comme le relève Philippe Steiner, La Randonnée de la Côte, créée à l'initiative de Jean-Louis Jordan, alors président du Cyclophile morgien, n'était initialement destinée qu'aux mordus de la route. Mais, depuis qu'il a repris la présidence du comité organisation, Philippe Steiner s'est employé à l'ouvrir à tous. Désormais, toute la pyramide des âges y est accueillie. La Randonnée est devenue une vraie fête du cyclisme qui, cette année, aura lieu le dimanche 30 août avec le site de Beausobre comme point de ralliement.

Ce ne sont pas moins de sept parcours qui sont proposés à tout ce que la région, au sens très large du terme, compte de mollets plus ou moins affûtés, velus, glabres ou épilés comme ceux des professionnels du bitume.

Ces derniers s'attaqueront au Défi de La Côte, parcours de 136 kilomètres émaillé de quatre ascensions (qui pourront être chronométrées). C'est l'épreuve-phare. D'autres, plus modestement, opteront pour La Sportive et ses 100 bornes, La Découverte qui en compte 80 ou encore La Régionale qui se contente de 40 kilomètres accessibles à la plupart des cyclotouristes.

Course familiale

Mais Philippe Steiner et ses potes du comité d'organisation – qui s'appuient sur une soixantaine de bénévoles – ont conféré à La Randonnée un caractère résolument familial avec des parcours de 15 et 25 kilomètres, à plat et en descente, en partance de Bière et d'Apples où les familles seront acheminées par le BAM.

Et ceux qui veulent sortir des sentiers battus, au sens propre de l'expression, ne sont pas oubliés. Encadrés par des bikers du club organisateur, les amateurs de VTT descendront de Bière (accessible avec le BAM) à Morges en empruntant des chemins de traverse. Ils seront répartis en deux groupes en fonction de leurs compétences.

Tous les participants auront droit à un souvenir et à la traditionnelle pasta party. Sur la place de fête, plusieurs stands contribueront à l'animation. Jonas Goy, cycliste d'endurance extrême, qui vient de participer à la Transcontinental Race et qui a pour objectif le record du tour du monde, sera présent.

La Zurich, autre partenaire, proposera un concours autour du vélo de Nino Schurter, vice-champion olympique de VTT. Et en pédalant sur un biclou conçu pour l'occasion, les gosses pourront s'offrir gratuitement de la barba-papa. La tombola, richement dotée, fera de nombreux heureux. Mais, heureux, avec ou sans lot de la tombola, tous les participants de La Randonnée l'ont toujours été. Et cela depuis 20 ans. **G.H.**

➤ **Plus de renseignements et inscriptions sur le site www.cyclophilemorgien.com**

Des jeunes se mouillent au sens propre comme au figuré

MORGES | AQUA PARTY

Avec une Aqua Party, la jeune association Event Spirit a organisé sa première manifestation.

L'association Event Spirit a été constituée en 2012 dans le but de créer des événements dans la région lémanique, morgienne notamment. C'est ce qu'explique Roxane Nadal, porte-parole des huit jeunes, âgés de 21 à 27 ans, qui la constitue présentement. Huit jeunes qui se mouillent, bénévolement. Ils ont préparé durant une année et demie leur premier événement: une Aqua Party qui a eu pour cadre la piscine de Morges. Dire que la météo leur a donné un coup de pouce serait faire une grave entorse à la vérité.

«Nous cherchions une idée originale et on s'est dit que la piscine serait un cadre idéal puisque s'y retrouvent des jeunes, des familles. C'est un environnement tout public», poursuit Roxane.

Parmi les palmiers (gonflables) qu'ils ont fait fleurir dans les pelouses, les organisateurs ont proposé un éventail d'activités. Dont un parcours du combattant, aquatique bien sûr. Différents groupes musicaux se sont employés à brosser un décor sonore et une aqua disco a prolongé jusqu'au lendemain ces soirées des 14 et 15 août.

L'attraction la plus spectaculaire a été proposée par des pilotes du Bicross-Club Echichens. «Des gars complètement fous!» comme ils se définissent eux-mêmes (Nous n'aurions jamais osé!). Abandonnant leur piste du Grand Record, Julien, Christophe, David et d'autres ont lancé leurs bécanes (équipées de flotteurs faits de manchons de natation) sur un tremplin et ont terminé leurs figures souvent très acrobatiques par un grand plouf dans la piscine. «C'était génial!» confiait Julien, l'un des plus hardis de ces cascadeurs vélocipédiques. Génial! L'avis était aussi partagé par des spectateurs médusés. **G.H.**

Roxane Nadal, porte-parole de l'organisation. Hermann

Des sauts spectaculaires. Hermann